

Nieuwsbrief ABM – Team Joost aug/sept 2024

Inschrijven graag!

Het is weer tijd om je opnieuw als lid in te schrijven voor 2024/2025. Dat kan via onze website. Doe dat snel, liefst voor 1 september. Het lidgeld blijft ongewijzigd, de inflatie heeft op onze club geen vat! Het lidgeld bedraagt 60 euro, vanaf het tweede lid van hetzelfde gezin is dat 50 euro.

De club betaalt met veel plezier de deelname aan de Leieloop (zondag 22 september), voor wie voor 10 september inschrijft. Doe dat dus zeker snel.

Voor mensen met een Uitpas: stuur bij inschrijving ook een mailtje naar info@abmarke.be met het nummer van de Uitpas.

Bijzondere training met Luc Hoebeke

Op woensdag 11 september organiseren we weer een speciale training met Luc Hoebeke. De sessie start om 18 uur en duurt anderhalf uur. Tijdens de sessie geeft Luc technische tips voor lopen en training. Iedereen welkom, deze speciale training is voor iedereen nuttig, ongeacht het loopniveau.

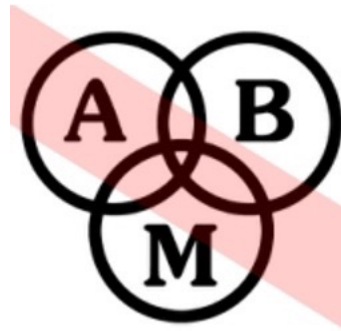
Deelname aan wedstrijden = zelf ingeven

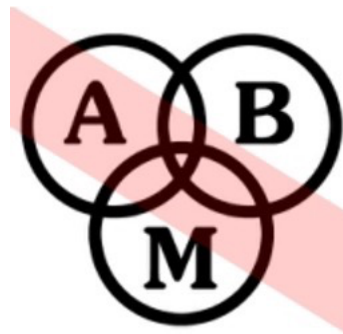
Wie deelneemt aan wedstrijden, moet dat zelf op onze website ingeven. Dat kan via het formulier 'ingave deelname'. Per wedstrijd zijn er 3 punten te verdienen voor het clubklassement.

Leieloop: we maken er een (club)feestje van!

We nodigen alle deelnemers aan de Leieloop uit om dit als groep te beleven. We voorzien een ruimte waar we met alle deelnemers kunnen afspreken en ons voorbereiden op de wedstrijden. Meer informatie volgt begin september voor de deelnemers aan de Leieloop.

Van onze club zijn 29 leden ingeschreven: 4 voor de 5 km, 11 voor de 10 km en 14 voor de halve marathon.





Aflossingsmarathon in Wevelgem

Voor de aflossingsmarathon zijn 23 leden van de club ingeschreven. We waren nog nooit met zoveel deelnemers!

Kalender

Deze wedstrijden zijn op komst:

De Bruggenloop in Kortrijk op zondag 15 september.

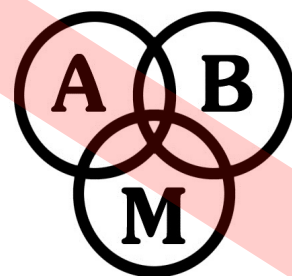
De Leieloop op zondag 22 september (5 km, 10 km of halve marathon).

De aflossingsmarathon in Wevelgem op zondag 20 oktober.

Jeugd + 12 Jaar

Hervatten de Trainingen vanaf 28 aug van 18:00 tot 17:15





 **SPORT LAUWERS**

ADVICE THAT FITS YOU .

DAYOTI
SERVICE

info@dayoti.be
+32 496 02 98 92
www.dayoti.be

VERWARMING | SANITAIR | HERNIEUWBARE ENERGIE



Philip Vandenbossche

Schilder- en decoratiewerken

0478 / 48 27 28

wellness aqua vida
wellness on top

ATLETIEK BEWEGING MARKE
PIETER CASIERSTRAAT 2 - 8510 MARKE
INFO@ABMARKE.BE